

*Circuit de ski de fond
Demers bicyclettes et skis de fond*

Le Sprint Rouge et Or 2016

AVIS DE COURSE



Stade TELUS-Université Laval

9 et 10 décembre 2016

Organisée par : Club de ski de fond Rouge et Or, Université Laval

Sanctionnée par : Ski de fond Québec

Lieu : Stade TELUS-Université Laval
2380, rue du PEPS
Université Laval
Québec (Québec)
Canada G1V 0A6

**** Accès par la rue du PEPS et stationnement extérieur #209**

www.peps.ulaval.ca/fileadmin/template/main/doc/plans_peps/plan_campus.pdf

Personnes responsables :

Aviser technique :	Pierrot Bernier
Directeur de l'événement :	Martin Guay
Chef du plateau :	Luc Jolicoeur
Chef de chronométrage :	Gilles Laliberté
Secrétaire d'épreuve :	Louis-Emmanuel Jamet
Chef de piste:	Pierre Harvey
Responsable des aménagements:	Charles Lavoie / Martin Larichelière

Programme des compétitions Voir documents annexés.

Renseignements

Martin Guay
Tél. (418) 651-1706
Cell 581 985-1474
martin.guay.2@ulaval.ca

Luc Jolicoeur
Tél. : 418-826-3470
luc.jolicoeur.1@gmail.com

www.rougeetor.ulaval.ca/skidefond

Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale (sur Zone4 au moment de l'inscription). Les compétiteurs de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior, senior et maître. L'organisation se réserve le droit de regrouper des catégories en fonction du nombre d'inscriptions afin d'offrir un niveau de compétition adéquat à chacun. Les sur-classements sont autorisés.

Frais d'inscription

Les frais d'inscriptions sont payés directement sur Zone4. Les frais par équipe de 2 skieurs pour les sprints en équipe sont de 37\$ (+ 3\$ frais d'inscription) pour les catégories pee-wee et midget, de 57\$ pour les catégories juvénile et junior (+ 3\$ frais) et de 67\$ (+ 3\$ frais) pour les séniors et maîtres.

Les frais pour les sprints individuels sont de 23\$ (+ 2\$ frais d'inscription) pour les catégories atome, pee-wee et midget, de 32\$ pour les catégories juvénile et junior (+ 3\$ frais) et de 37\$ (+ 3\$ frais) pour les séniors et maîtres. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.

Inscriptions

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4 new.zone4.ca et la date limite est fixée au **mercredi 7 décembre 2016 à 21h**.
Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

Annulation de la course

Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, le programme de courses pourrait changer. Si jamais l'organisation devait annuler l'événement, l'information serait diffusée sur les sites Internet du Rouge et Or de l'Université Laval et de Skibec (skibecnordique.ca). La décision d'annuler sera prise au plus tard le jeudi 8 décembre à 22h.

Parcours	Les départs auront lieu dans l'enceinte du stade TELUS-UL (piste de 400 m). Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leur heure de départ et de rester disponible pour les rondes éliminatoires. Selon les conditions, les coureurs pourront s'échauffer sur neige ou sur terrain sec.
Remise des dossards	Vendredi 9 décembre, à compter de 16h30, samedi 10 décembre, à compter de 9 h et jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course de sa catégorie. Les dossards seront remis dans le stade TELUS-UL intérieur. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. <u>Les dossards seront remis par individu. Veuillez prévoir le temps nécessaire</u>
Remise des médailles	Trente minutes après la fin de l'épreuve pour une catégorie. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. À moins d'exception, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.
Horaire et format des courses	<p>Vendredi 9 décembre : Sprints par équipes</p> <p>Courses par équipes de <u>2 skieurs de même sexe et de même catégorie</u> qui se relaient à chaque tour de piste (400 m) ou chaque deux tours (800 m). Le nombre de tours varient selon les catégories. Les modalités de relais sont conformes aux règlements de Ski de fond Canada et seront expliquées sur place aux coureurs. Qualifications et finales selon le nombre d'équipes inscrites. Premiers départs : 18 h. Consulter la liste des départs sur le site du Club (www.rougeetor.ulaval.ca/skidefond) et sur Zone 4 La liste et les heures de départ seront aussi affichées sur place</p> <p>Catégories pee-wee et midget : deux tours chacun, en alternance Catégories juvénile et junior : trois tours chacun, en alternance Catégories sénior et maître : 3 X 2 tours chacun, en alternance</p> <p>Samedi 10 décembre : Sprints individuels</p> <p>Qualifications chronométrées et vagues éliminatoires selon le nombre d'inscriptions par catégorie. Nombre de tours de piste (400 m) varie selon les catégories. Premiers départs : 10 h. Consulter la liste des départs sur le site du Club (www.rougeetor.ulaval.ca/skidefond) et sur Zone 4 La liste et les heures de départ seront aussi affichées sur place</p> <p>Atome : un tour (qualification et éliminatoires) Pee-wee et midget : un tour de qualification, deux tours aux éliminatoires Juvénile et junior : deux tours de qualifications, trois tours aux</p>

	<p>éliminatoires Senior et maître : deux tours de qualifications, quatre tours aux éliminatoires</p>
Salle de fartage	Aucune salle de fartage ne sera disponible sur place
Premiers soins	Les premiers soins seront assumés par un étudiant soigneur de l'Université Laval et par la Patrouille canadienne de ski
Services disponibles	Salles de bain et vestiaires (salles attenantes aux estrades ouest, dans le stade intérieur) Écran géant et animation Service de casse-croute sur place
Documents annexés	A- Programme des compétitions B- Correspondance des catégories vs année de naissance



Annexe A

*Circuit régional
Demers Bicyclettes et skis de fond*

*Sprint Rouge et Or ski de fond
Université Laval*

9 - 10 décembre 2016

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories	Sprints par équipes 9 décembre en soirée (nombre de tours par skieur)	Sprints individuels 10 décembre, de jour
Atome	NSP	Qualification : 1 tour Éliminatoires : 1 tour
Pee-Wee	Qualification : 2 tours Éliminatoires : 2 tours	Qualification : 1 tour Éliminatoires : 2 tours
Midget	Qualification : 2 tours Éliminatoires : 2 tours	Qualification : 1 tour Éliminatoires : 2 tours
Juvenile et Junior	Qualification : 3 tours Éliminatoires : 3 tours	Qualification : 2 tours Éliminatoires : 3 tours
Sénior	Qualification : 3 X 2 tours Éliminatoires : 3 X 2 tours	Qualification : 2 tours Éliminatoires : 4 tours
Maître	Qualification : 3 X 2 tours Éliminatoires : 3 X 2 tours	Qualification : 2 tours Éliminatoires : 4 tours



*Circuit de ski de fond
Demers Bicyclette et skis de fond*

Sprint R et O Université Laval

9 - 10 décembre 2016

Annexe B- Correspondance des catégories vs âge au 31 décembre 2016
Les âges entre parenthèses doivent être autorisés par l'entraîneur responsable

Catégorie	Âge	Sexe
Atome	6 à 8 ans	Tous
Pee wee	9 à 11 ans	Tous
Midget	12 et 13 ans	Tous
Juvenile	14 et 15 ans	Tous
Junior B	16 et 17 ans	Tous
Junior A	18 et 19 ans	Tous
Senior	20 à 30 ans	Tous
Maître 1	31 à 40 ans	Tous
Maître 2	41 à 50 ans	Tous
Maître 3	51 à 60 ans	Tous
Maître 4	61 à 70 ans	Tous
Maître 5	71 ans et plus	Tous