

ACADÉMIE DE RUGBY FÉMININ

ROUGE ET OR

16 juin au 2 août 2015



RUGBY

rougeetor.ulaval.ca



UNIVERSITÉ
LAVAL

Service des activités sportives

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. (mère) : _____ Tél. (père) : _____

Date de naissance : ____/____/____ Courriel : _____

Nom de l'école pour laquelle vous avez joué durant l'année scolaire 2014-2015 : _____

Catégorie: U16 (née entre 1999 et 2000) U18 (née entre 1997 et 1998)

ATTENTION : Vous devez compléter la fiche santé au verso. Aucune inscription ou réservation de place ne sera faite par téléphone.



Stéphanie Bernier

Nom de la personne désirant un reçu pour fins d'impôt

(aucun reçu ne sera émis s'il manque des renseignements) :

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Numéro d'assurance sociale : _____

Joignez un chèque à l'ordre de l'Université Laval daté du 1^{er} juin 2015 et postez à l'adresse suivante :

Académie de rugby féminin Rouge et Or
A/S Dominique Duquette
Service des activités sportives
2300, rue de la Terrasse, Local 2254
Québec, Québec G1V 0A6

RESPONSABLE ET COORDONNATEUR

DOMINIQUE DUQUETTE

Entraîneur-chef de l'équipe féminine de rugby Rouge et Or

INSTRUCTEURS

Stéphanie Bernier : Membre de l'équipe nationale de rugby à 15 et ancienne étudiante-athlète du Rouge et Or

Anne-Charlotte Beaulieu : Membre du Rouge et Or et recrue universitaire de l'année au Canada en 2014

Nos instructeurs sont formés et certifiés par Rugby Canada et World Rugby (IRB) qui font de leur politique médicale une priorité, notamment en ce qui concerne la gestion des commotions cérébrales.

POUR INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

Consultez notre site Internet www.rougeetor.ulaval.ca/academiederugby

Téléphone : 418 656-2131, poste 13329

Courriel : academierugbyfeminin@sas.ulaval.ca



ACADÉMIE DE RUGBY FÉMININ ROUGE ET OR



Anne-Charlotte Beaulieu



Camille Provençal-Aubé

DATES

Du 16 juin au 2 août 2015

Les mardis et jeudis, de 16 h 30 à 18 h 15

À QUI S'ADRESSE L'ACADÉMIE

L'Académie de rugby féminin Rouge et Or s'adresse aux filles de 15 à 18 ans qui pratiquent le rugby dans la grande région de Québec au niveau scolaire et collégial. Deux catégories seront formées, soit le U16 pour les moins de 16 ans et le U18 pour les filles de 16 et 17 ans.

Le projet de l'Académie est une collaboration entre le Rouge et Or, le Club de rugby de Québec, l'Association régionale de rugby de Québec, la Ville de Québec et le Service des activités sportives, qui par le biais de sa politique de développement, a octroyé 20h de terrain au programme.

OBJECTIFS DE L'ACADÉMIE

L'Académie vise à développer les athlètes de rugby féminin de la région de Québec et leur donner un tremplin pour les positionner en vue des sélections provinciales, pour qu'elles puissent ensuite obtenir de la visibilité auprès de Rugby Canada. L'organisation supervise les programmes de haute performance de rugby à 7 et à 15, auxquels ont accédé plusieurs anciens membres du Rouge et Or par le passé.

Consultez notre site :

www.rougeetor.ulaval.ca/academiederugby

418 656-2131, poste 13329



INSCRIPTION

Coût : 300 \$

Date limite d'inscription : 9 juin 2015

Le prix inclut les frais d'inscriptions de Rugby Québec et les frais d'assurance de Rugby Canada

NOTE IMPORTANTE :

Aucun remboursement ne sera accepté après le 16 juin 2015 sauf sur présentation d'un certificat médical. Des frais d'administration de 100 \$ seront alors retenus.

TRANSPORT

Les parents sont responsables du transport de leur enfant lors de l'entrée et de la sortie du camp.

LIEU

Terrain 11 du pavillon Louis-Jacques-Casault. Il s'agit du seul terrain ligné pour le rugby dans la grande région de Québec.

FICHE DE SANTÉ

N° d'assurance maladie : _____ Date d'expiration : _____

Est-ce que votre enfant a déjà subi une blessure associée au sport? _____

Est-ce que votre enfant a déjà subi une commotion cérébrale? _____

Mon enfant a des problèmes de santé (allergie, maladie respiratoire ou autres) dont j'aimerais informer les responsables de l'Académie : _____

Si l'enfant doit prendre des médicaments, nous aimerions connaître la dose et la fréquence à laquelle ceux-ci doivent être pris : _____

Signature du parent : _____ Date : _____

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

Vous profiterez des techniques d'entraînement et de préparation physique du programme d'excellence Rouge et Or.

TOURNOIS

Durant l'Académie, cinq tournois et/ou rencontres de rugby à 7 et de rugby à 15 seront organisés face à des clubs des régions de l'Estrie, des Laurentides, du Lac St-Louis et de l'Outaouais.

RÈGLEMENTS

Pour le bon déroulement de l'Académie de rugby féminin Rouge et Or, il importe de respecter quelques règles de conduite :

- Tout jeune consommant des drogues ou de l'alcool sera expulsé sans possibilité de remboursement.
- Les participants doivent prendre part à toutes les activités de l'Académie. L'assiduité aux entraînements fait partie des critères d'admissibilité des participantes aux matchs et aux tournois et à l'octroi du temps de jeu.