

CAMP DE PERFECTIONNEMENT

BASKETBALL

28 juin au 3 juillet 2015



rougeetor.ulaval.ca



Service des activités sportives

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. (mère) : _____ Tél. (père) : _____

Date de naissance : ____/____/____ Sexe : F M Courriel : _____

J'aimerais rester en résidence avec : _____ Chandail souvenir : Petit Moyen Grand Très grand

Nom de l'école pour laquelle vous avez joué durant l'année scolaire 2014-2015 : _____

Mini-basket : A AA AAA Atome : D1 D2 D3 Benjamin : D1 D2 D3 Cadet : D1 D2 D3 Juvénile : D1 D2 D3

ATTENTION : Vous devez compléter la fiche santé au verso. Aucune inscription ou réservation de place ne sera faite par téléphone.



Nom de la personne désirant un reçu pour fins d'impôt

(aucun reçu ne sera émis s'il manque des renseignements) :

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Numéro d'assurance sociale : _____

Joignez un chèque à l'ordre de l'Université Laval daté du 1^{er} juin 2015 et postez à l'adresse suivante :

Camp de perfectionnement Rouge et Or
A/S : Jacques Paiement
1420, Noirefontaine
Québec (Québec) G1Y 1N1



VOUS VOULEZ RÉCOMPENSER VOS ENFANTS POUR LEUR ANNÉE SCOLAIRE, INSCRIVEZ-LES À NOTRE CAMP DE PERFECTIONNEMENT!

NE TARDEZ PAS, SEULEMENT LES 200 PREMIÈRES INSCRIPTIONS SERONT ACCEPTÉES.

DATE : du DIMANCHE 28 JUIN au VENDREDI 3 JUILLET 2015 inclusivement.

OBJECTIFS DU CAMP

Peu importe le niveau de jeu, nous avons comme premier objectif d'améliorer les habiletés de base et la compréhension du jeu et tout cela, sans oublier que les vacances sont enfin arrivées et qu'on doit s'amuser!

UN CAMP POUR TOUS

Le camp s'adresse AUX FILLES ET AUX GARÇONS qui joueront à l'automne 2015 dans les catégories atome, benjamin, cadet ou juvénile. Les équipes seront formées en tenant compte de l'âge, du sexe et du niveau de jeu des jeunes.

KARL DEMERS-BÉLANGER



SARAH-JANE MAROIS



Consultez notre site :
www.rougeetor.ulaval.ca/campdeperfectionnement

418 656-2131, poste 4179

LE COÛT D'INSCRIPTION COMPREND

- L'hébergement en résidence avec surveillance 24 h sur 24. (si cette option est sélectionnée)
- Toutes les activités libres incluant la sortie aux quilles.
- Une gourde et un chandail souvenir du camp.

AVEC RÉSIDENCE ET REPAS : 595 \$/campeur (déjeuner, dîner, souper, collations)

SANS RÉSIDENCE AVEC REPAS : 495 \$/campeur (dîner, souper, collations)

Forfait familial : 20 \$ de moins par enfant membre d'une même famille

NOTE IMPORTANTE : Aucun remboursement ne sera accepté après le 1^{er} mai 2015, sauf sur présentation d'un certificat médical. Des frais d'administration de 100 \$ seront alors retenus.

TRANSPORT

Les parents sont responsables du transport de leur enfant lors de l'entrée et de la sortie du camp. S'il advenait que celui-ci doive arriver en train ou en autobus, nous assurerons avec plaisir le transport entre la gare ou le terminus d'autobus de Ste-Foy et l'Université Laval moyennant des frais. Une fois la fiche d'inscription reçue, une feuille contenant tous les détails vous sera envoyée.

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

Vous profiterez des techniques d'entraînement en salle du Programme d'excellence Rouge et Or.

RÈGLEMENTS

Pour le bon déroulement du camp, il importe de respecter quelques règles de conduite :

- Tout jeune consommant des drogues ou de l'alcool sera expulsé sans possibilité de remboursement.
- Les participants doivent prendre part à toutes les activités quotidiennes et se conformer aux règlements de la résidence.

ENCADREMENT (AVEC RÉSIDENCE) : Nous offrons un encadrement 24 h sur 24 avec couchers aux résidences du campus de l'Université Laval (chambres à occupation double). Les moniteurs séjourneront également aux résidences et assureront la surveillance sur les étages. Nous limitons les inscriptions à 200 jeunes de façon à former des groupes d'un maximum de 14 sous la responsabilité d'un entraîneur et d'un moniteur.

ENCADREMENT (SANS RÉSIDENCE) : 8 h 30 à 20 h.

ENTRAÎNEURS

JACQUES PAIEMENT SR

Entraîneur adjoint de l'équipe masculine de basketball Rouge et Or depuis 2012 et ex entraîneur-chef de cette formation de 2000 à 2008.

PASCAL LEHOUX

Entraîneur adjoint de l'équipe masculine de basketball Rouge et Or depuis 2008.

CONFÉRENCIERS

Jacques Paiement Sr, Linda Marquis, Sonia Ritchie et autres personnalités du monde du basketball.

MONITEURS

Étudiants-athlètes de l'Université Laval, des cégeps de la région et anciens campeurs et campeuses.

RESPONSABLE DU CONTENU BASKETBALL ET COORDONATEUR DU CAMP

JACQUES PAIEMENT JR

Entraîneur-chef de l'équipe masculine de basketball Rouge et Or de l'Université Laval depuis 2008.



JOURNÉE TYPE

8h	Déjeuner en groupe	15h	Collation
8h45	Échauffement et étirements	15h15	Matchs par équipe
9h	Entraînement	17h	Souper
10h15	Collation	18h30	Mini-tournoi
10h30	Éducatifs	20h	Activités libres
11h30	Dîner	21h30	Coucher
13h	Entraînement / clinique spécialisée (pliométrie, conférences)		

Plusieurs activités sont prévues :

- Sortie en groupe pour une partie de quilles cosmiques
- Soirée disco
- Piscine

POUR INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

Consultez notre site : www.rougeetor.ulaval.ca/campdeperfectionnement

Courriel : campdeperfectionnementbb@sas.ulaval.ca

Téléphone : 418 656-2131, poste 4179

FICHE DE SANTÉ

N° d'assurance maladie : _____ Date d'expiration : _____

Mon enfant a des problèmes de santé (allergie, maladie respiratoire ou autres) dont j'aimerais informer les responsables du camp :

Si l'enfant doit prendre des médicaments, nous aimerions connaître la dose et la fréquence à laquelle ceux-ci doivent être pris :
