

TRIATHLON CORPORATIF ROUGE ET OR 2011

8^e ÉDITION



En collaboration avec



Fondation
du Centre Psycho-Pédagogique
de Québec



COMMENT S'Y RENDRE ?

- Emprunter l'autoroute 40 ouest;
- Prendre la route Fossambault par la sortie 295 vers Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier;
- 18 km après, tourner à gauche sur la rue Gingras; continuer jusqu'à l'Hôtel de ville au 145, rue Gingras.

INSCRIPTION

Remplir le formulaire d'inscription se trouvant au www.rougeetor.ulaval.ca/triathlon et le retourner par télécopieur au 418 656-5749

INFORMATION

Contactez Francis Sarrasin-Larochelle au 418 656-2131, poste 13999 ou à francis.sarrasin-larochelle@sas.ulaval.ca



VENDREDI 26 AOÛT 2011

Fossambault-sur-le-Lac
www.rougeetor.ulaval.ca/triathlon

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Triathlon corporatif est un événement sportif, structuré et amical au profit du Club de triathlon Rouge et Or de l'Université Laval et de la Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec.

Il s'adresse principalement aux entreprises de la région et leur donne la chance de former une ou plusieurs équipes au sein de leur personnel.

C'est aussi une activité organisée selon les standards de sécurité et avec le matériel technique d'un triathlon de niveau professionnel :

- circuits balisés;
- service de sécurité nautique et routière;
- chronométrage spécialisé avec puces électroniques;
- sac du participant, collation et animation.

UN INVESTISSEMENT GAGNANT !

Pour une entreprise, le Triathlon corporatif Rouge et Or 2011 est une excellente façon d'encourager ses employés à relever un nouveau défi, de les stimuler à faire de l'exercice physique et à se dépasser ensemble, renforçant du même souffle leur sentiment d'appartenance envers leur équipe et leur organisation!

Nul besoin d'être un athlète de haut niveau pour participer à l'événement. Il faut avant tout avoir un bon esprit sportif, démontrer de la camaraderie, compter sur une bonne dose de détermination et investir quelques efforts physiques!

Coût: 1000\$ par équipe

Inscription gratuite pour la 5^e équipe d'une même entreprise.

TROIS ÉPREUVES, UNE PAR PARTICIPANT

750 M DE NAGE

20 KM DE VÉLO

5 KM DE COURSE À PIED

Le Triathlon corporatif Rouge et Or est réellement un événement qui permet à plusieurs entreprises et leurs employés de relever un beau défi tout en découvrant davantage les bases du triathlon, une discipline très exigeante.

La 8^e édition se veut encore une occasion pour les gens d'affaires d'appuyer deux causes, soit celles du Rouge et Or et de la Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec. C'est aussi une belle excuse pour faire sortir le personnel qui vivra assurément un beau moment au nom de l'activité physique!

Michel Arnautovitch

Président du Club de triathlon Rouge et Or

Depuis maintenant 30 ans, la Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec a pour mission de soutenir financièrement l'école Saint-François, établissement d'enseignement privé et spécialisé en adaptation scolaire.

Surnommée « l'école de la dernière chance », l'école Saint-François est la seule de l'Est du Québec ayant comme mission de favoriser l'apprentissage de près de 180 jeunes du primaire et du secondaire qui vivent de graves problèmes d'adaptation scolaire et sociale. Que ce soit pour cause de violence, de toxicomanie, de délinquance, d'hyperactivité ou de trouble d'opposition, les échecs scolaires s'accroissent pour ces jeunes et les entraînent inévitablement vers le « décrochage » s'ils sont laissés à eux-mêmes.

Grâce à la participation de gens de cœur, la Fondation peut supporter l'équipe-école dont les intervenants cherchent constamment de nouveaux moyens pour permettre à ces jeunes de devenir un jour des citoyens responsables, et même, dans certains cas, de retrouver simplement le goût de vivre.

Merci de votre appui!

